

# Mulsumer Speckenlauf vom 24.07.2004

Strecke	Altersklasse	Name	Vorname	Verein / Ort	Zeit	Start-Nr
<b>10.500 m</b>						
1.	M30	Wilshusen	Matthias	Wolfenbüttel	00:35:00	220
2.	M30	Erich	Olaf	TSV Gnarrenburg	00:38:08	231
3.	MHK	Velden	Frank	Fishtown Runners	00:38:21	235
4.	M45	Tietje	Michael	TSV Wanna	00:38:38	213
5.	M30	Beger	Jörn	LAV Bokel	00:38:47	226
6.	M45	Brauns	Uwe	OSC Bremerhaven	00:39:55	398
7.	M40	Nischler	Frank	FC Bremerhaven	00:41:50	204
8.	M40	Engelmann	Kurt	TSV Sievern	00:42:25	227
9.	M45	Holtz	Norbert	TSG Nordholz	00:43:25	396
10.	M30	Frey	Jürgen	TSV Ihlienworth	00:44:50	211
11.	M40	Harms	Thomas	TuS Wremen 09	00:45:35	239
12.	M50	Reese	Gerhard	TuS Wremen 09	00:45:35	203
13.	MHK	Zorn	Nico	TSV Wulsdorf	00:46:21	237
14.	W50	Protmann	Ingrid	VFL Wingst	00:46:29	205
15.	M40	Kück	Martin	LT Bornreihe	00:46:50	228
16.	M65	Gronau	Siegfried	TSV Wanna	00:46:53	232
17.	MHK	Jung	Karsten	TSV Mulsum v. 1919	00:47:27	229
18.	M55	Steringer	Josef	TSV Wehdel	00:47:53	209
19.	M65	Kühn	Helmut	Bremerhaven	00:48:20	233
20.	M35	Westphal	Holger	TSG Nordholz	00:48:27	218
21.	M45	Heinemeyer	Jürgen	Bad Bederkesa	00:49:07	210
22.	M55	Krause	Werner	TSV Lahmstedt	00:49:12	214
23.	M55	Neumann	Karl-Heinz	LG Bremen-Nord	00:49:14	238
24.	M70	Genennig	Heinz	TSV Wanna	00:49:20	236
25.	M45	Henne	Hans-Albert	Miles & More Grimms	00:49:33	215
26.	M45	Lopez	Manuel	TSG Nordholz	00:49:34	397
27.	M50	Umland	Manfred	TSG Nordholz	00:49:48	219
28.	M65	Brummerloh	Erhard	TSV Worpswede	00:50:27	234
29.	MHK	Langbein	Felix	Lampertheim	00:50:33	291
30.	M60	Berft	Klaus	OSC Bremerhaven	00:50:42	242
31.	W30	Schröder	Marita	TSV Otterndorf	00:51:05	216
32.	M35	Richter	Axel	TSV Mulsum v. 1919	00:51:26	202
33.	M40	Lübben	Jost	ATS Bexhövede	00:51:33	224
34.	M40	Knorr	Thomas	TSV Ihlienworth	00:51:35	207
35.	M55	Thies	Gerhard	TSV Mulsum v. 1919	00:51:58	247
36.	M45	König	Norbert	ZDF Sportgruppe	00:52:10	245
37.	M40	Möller	Dietmar	BG Merck	00:52:10	246
38.	M65	Weigelt	Adolf	LG Bremen-Nord	00:52:22	208
39.	M55	Bellusci	Giacomo	ohne Verein	00:52:25	240
40.	M45	Anders	Gerd	ohne Verein	00:52:50	244
41.	W35	Kellers	Martina	Loxstedt	00:55:35	223
42.	M35	Köster	Axel	Bremerhaven	00:55:35	222

---

# Mulsumer Speckenlauf vom 24.07.2004

---

Strecke	Altersklasse	Name	Vorname	Verein / Ort	Zeit	Start-Nr
<b>10.500 m</b>						
43.	M50	Jagielki	Willy	TuS Wremen 09	00:57:02	399
44.	M45	Zier	Arno	TuS Wremen 09	00:57:02	217
45.	M40	Radke	Ingo	TSV Midlum	00:57:15	243
46.	M30	Müller	Wolfgang	-kein Verein-	00:57:27	400
47.	M60	Abreu-Ceica	Jose-Maria	Quiaios-Portugal	00:57:32	241
48.	W30	Sassen	Britta	Cuxhaven	01:02:02	225
49.	M60	Staffhorst	Hermann	Oldenburg	01:36:00	212